

初生組作息時間表

時間	程序		內容
8:00 - 9:00	回園、健康檢查、探熱		
9:00 - 9:15	檢查/更換尿片		
9:15 - 9:45	床上玩具		聽覺 / 視覺 玩具
9:45 - 10:00	更換尿片		
10:00 - 11:00	第一餐奶		
11:00 - 12:00	個別訓練 / 按摩 / 地面活動		
12:00 - 12:15	更換尿片		
12:15 - 12:45	引進固體食物訓練 / 地面活動		
12:45 - 1:00	更換尿片		
1:00 - 3:00	1:00 - 2:00	初生至三個月 飲奶	第二餐奶
	2:00 - 3:00	四至七個月 飲奶	
3:00 - 3:15	更換尿片		
3:15 - 4:00	小組訓練 / 地面活動		
4:00 - 4:45	初生至三個月 飲奶		第三餐奶
4:45 - 5:00	檢查/更換尿片		
5:00 - 6:00	床上玩具 / 離園		

*初生組睡眠時間因應個別嬰幼兒情況而定。

