

嬰兒組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園、健康檢查、探熱	
9:00 - 9:15	檢查/更換尿片	
9:15 - 9:45	清潔雙手 / 早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 11:30	個別訓練 / 地面活動 / 小睡	
11:30 - 11:45	更換尿片	
11:45 - 12:45	清潔雙手 / 午餐 / 地面活動	請參閱本園餐單
12:45 - 1:00	更換尿片	
1:00 - 2:30	小睡	如幼兒早起，會在地面進行活動
2:30 - 2:45	更換尿片	
2:45 - 3:30	小組訓練 / 地面活動	
3:30 - 4:00	清潔雙手 / 茶點 / 水果	請參閱本園餐單
4:00 - 4:45	個別訓練 / 地面活動	
4:45 - 5:00	檢查/更換尿片	
5:00 - 6:00	床上玩具 / 離園	



八至十二個月嬰兒進食安排

嬰兒發展表現	進食訓練安排
<ul style="list-style-type: none">■ 用手抓握食物放入口裡	<ul style="list-style-type: none">■ 8 個月開始會讓嬰兒用手抓握水果條/片、麵包或…，訓練嬰兒自己進食的能力。
<ul style="list-style-type: none">■ 學習用杯進飲	<ul style="list-style-type: none">■ 10 個月開始會協助嬰兒用杯飲一口的飲料。■ 當嬰兒能飲到一口的飲料後，會讓嬰兒自行持杯進飲。

家長注意事項：

- 嬰兒初期學習用手進食會邊食邊玩，會持續一段時間，但這樣的行為是嬰兒正常的發展現象。
- 嬰兒邊食邊玩的原因是嬰兒想自己進食，因此要安排切成棒狀的蘋果、熟蔬菜，以便嬰兒握著進食。

八至十二個月嬰兒個人衛生安排

- 入園檢查：老師會每天在嬰兒上學時為嬰兒檢查身體，保持整潔。
- 更換尿片：除定時更換尿片，幼兒尿片呈現尿濕顯示時，會進行更換。
- 進食清潔：進食前後會為嬰兒清潔雙手，進食後會為嬰兒抹咀及檢查衣物有否弄濕。
- 個人物品：嬰兒床及床上用品會每天清潔及更換。
嬰兒玩具及傢俱會按衛生防護中心清潔指引進行清潔。
- 更換口水肩：老師會經常檢視並更換濕掉的口水肩。