

# 嬰兒組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:20	床上玩具	聽覺 / 視覺 玩具
9:20 - 9:45	早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 10:50	個別訓練/地面活動	認知/小肌/體能/ 社交及情緒遊戲
10:50 - 11:05	更換尿片	
11:05 - 11:50	小睡/床上玩具	聽覺 / 視覺 玩具
11:50 - 12:30	水果蓉 /午餐	請參閱本園餐單
12:30 - 12:45	更換尿片	
12:45 - 3:00	午睡	
3:00 - 3:15	更換尿片	
3:15 - 4:05	興趣活動	語言遊戲 / 音樂遊戲 感覺統合遊戲
4:05 - 4:30	茶點	請參閱本園餐單
4:30 - 5:00	更換尿片	
5:00 - 6:00	床上活動 /離園	床上小玩具

