




幼兒餐單：第二季第一週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上




	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <b>早餐</b>	乾果奶麥皮	菜心雞肉字母粉	莧菜杞子牛肉粥	合掌瓜肉碎湯通粉	白菜魚肉小米粥	粟米片+奶
<b>午餐</b>	紅菜頭粟米紅蘿蔔 紅腰豆無花果湯 洋蔥蕃茄炒蛋 配紅米飯	清補涼瘦肉湯 西蘭花甘筍燴魚柳 配白飯	節瓜魚尾湯 炒粒粒(豆干、沙葛、豆 角、瘦肉)配白藜麥飯	蘋果南瓜洋蔥濃湯 雜菌(秀珍菇、冬菇、磨菇) 洋蔥牛肉芝士意大利飯	冬瓜夜香花瘦肉湯 翠玉瓜山藥炒雞粒 配糙米飯	生菜肉碎粥
<b>茶點</b>	紅蘿蔔蛋糕 金羅漢果水	茄子薄餅 (茄子、蕃茄、甘筍、 粟米粒、芝士) 奶	雞蛋薯仔三文治	自家製饅頭 檸檬薏米水	紫薯牛奶西米糕	
<b>水果</b>	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	





幼兒餐單：第二季第二週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上


	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <b>早餐</b>	蕃茄洋蔥天使麵	椰菜魚蓉蛋花粥	勝瓜牛肉湯通粉	雞蛋奶麥皮	雙色(黃、紫)蕃薯粒雞肉小米粥	粟米片+奶
<b>午餐</b>	味噌海帶豆腐湯 紅綠炒蛋(紅蘿蔔、西芹) 配紅米飯	合掌瓜茨實薏仁瘦肉湯 青瓜雲耳炒雞柳 配白飯	潺菜魚尾湯 豆角炒肉碎 配白藜麥飯	蘋果無花果蓮子湯 南瓜三色椒 牛肉意大利粉	老黃瓜扁豆赤小豆 蜜棗瘦肉湯 芝麻魚塊伴椰菜花 甘筍配糙米飯	白菜肉碎粥
<b>茶點</b>	清蒸蛋糕 奶	自家製紅莓麵包 奶	焗雞蛋 奶	菜心瘦肉湯米粉	羽衣甘藍南瓜 蛋香米餅 奶	
<b>水果</b>	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	





幼兒餐單：第二季第三週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <b>早餐</b>	蕃茄合掌瓜湯通粉	娃娃菜牛肉粥	南瓜奶麥皮	青紅蘿蔔 蛋絲肉碎字母粉	杞子淮山雞肉 小米粥	粟米片+奶
<b>午餐</b>	紫菜豆腐湯 青瓜粒雜菜蛋絲炒飯	冬瓜薏仁魚尾湯 菜心秀珍菇炒肉碎 配白飯	三鮮(軟豆腐、鮮冬 菇、豬肉)勝瓜湯 翠玉瓜雲耳炒 牛肉配白藜麥飯	羅宋湯 (牛肉、西芹、馬鈴薯、 洋蔥、蕃茄、椰菜) 白汁時蔬雞皇飯 (西蘭花,茄子)	無花果雪梨蘋果 瘦肉湯 白菜紫洋蔥煮魚肉 配糙米飯	節瓜碎肉粥
<b>茶點</b>	蕃薯鬆餅 甘筍竹蔗茅根糖冬 瓜馬蹄水	烱粟米 奶	脆脆薯蓉杯	黑白麵包 (黑芝麻、白藜麥) 奶	生菜豬肉 三色螺絲粉	
<b>水果</b>	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	

