



幼兒餐單：第三季第一週 - 01 / 09 / 2026 - 02 / 01 / 2027

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

蕃茄薯仔蛋花字母粉

栗子雞粥

娃娃菜牛肉湯烏冬

粟米蛋花麥皮

淮山瘦肉粥

粟米片+奶

午餐

木瓜核桃湯  
洋蔥甘荀燴豆腐  
配紅米飯

菜心牛肉湯  
南瓜西芹燴魚肉  
配白飯

草菇粟米雞肉湯  
蓮藕蒸豬肉餅  
灼小棠菜配白藜麥飯

雪蓮果  
無花果瘦肉湯  
白菜秀珍菇  
炒牛肉配白飯

杞子白蘿蔔魚湯  
椰菜花甘荀芝麻  
燴雞丁配小米飯

雜菜碎肉粥

茶點

芋泥賓士包  
雪梨菊花水

香蕉燕麥趣餅  
奶

椰菜雞蛋螺絲粉

蘋果紅棗蒸糕  
豆漿

白菜牛肉湯通粉

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第三季第二週 - 01 / 09 / 2026 - 02 / 01 / 2027

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

菠菜雞蛋小米粥

紹菜雞肉湯通粉

洋葱蕃茄瘦肉粥

提子乾蛋花奶麥皮

小棠菜牛肉  
湯奶油麵

粟米片+奶

午餐

粟米番薯無花果湯  
三色煎豆腐  
(西蘭花、甘荀、蘑菇)  
配紅米飯

白菜瘦肉湯  
南瓜青豆燴魚肉  
配白飯

椰子雞湯  
薯仔甘荀炆牛肉  
配白藜麥飯

西洋菜牛肉湯  
馬蹄蒸豬肉餅、  
炆生菜配白飯

節瓜豆腐魚尾湯  
菜心杏鮑菇  
炒雞柳配小米飯

娃娃菜碎肉粥

茶點

栗子蓉蛋糕

紫薯饅頭  
豆漿

粟米麵包  
粟米片+奶

紫菜雞肉湯螺絲粉

紅莓芝士包  
蘋果桂圓水

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第三季第三週 – 01 / 09 / 2026 – 02 / 01 / 2027

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

銀耳鮮百合栗子粥

白菜雞絲湯米粉

津白牛肉粥

菜心魚肉  
湯貝殼粉

蘋果奶麥皮

粟米片+奶

午餐

水果蔬菜素湯  
(紅蘿蔔、粟米、蘋  
果、雪梨、南瓜)  
杞子蒸蛋  
香菇炒娃娃菜  
配紅米飯

雪梨雪耳瘦肉湯  
蕃茄茄子煮魚肉  
配白飯

眉豆蓮藕雞湯  
芝士西蘭花蘑菇  
粟米炒肉丁  
配白藜麥飯

椰菜牛肉湯  
菠菜甘筍炒雞粒  
配白飯

淮山茨實魚尾湯  
紫洋蔥免治牛肉  
炒蛋、灼黃芽白  
配小米飯

小棠菜碎肉粥

茶點

芝士銅鑼燒

香橙蛋糕  
奶

提子麵包  
烩蛋

黑白麵包  
(黑芝麻、白藜麥)  
豆漿

粟米碎肉上海麵

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉

