



幼兒餐單：第三季第一週 - 01 / 09 / 2026 - 02 / 01 / 2027

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蕃茄薯仔蛋花字母粉	栗子雞粥	娃娃菜牛肉湯烏冬	粟米蛋花麥皮	淮山瘦肉粥	奶
午餐	木瓜核桃湯 洋蔥甘荀豆腐紅米粥	菜心牛肉湯 南瓜西芹魚肉粥	草菇粟米雞肉湯 小棠菜蓮藕豬肉 白藜麥粥	雪蓮果 無花果瘦肉湯 白菜秀珍菇牛肉粥	杞子白蘿蔔魚湯 椰菜花甘荀雞肉 小米粥	雜菜碎肉粥
茶點	芋泥賓士包 / 奶	香蕉燕麥趣餅 / 奶	椰菜雞蛋螺絲粉/ 奶	奶	白菜牛肉湯通粉/ 奶	
水果	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第三季第二週 – 01 / 09 / 2026 – 02 / 01 / 2027

7 - 12 個月



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

菠菜雞蛋小米粥

紹菜雞肉湯通粉

洋葱蕃茄瘦肉粥

蛋花奶麥皮

小棠菜牛肉
湯奶油麵

奶

午餐

粟米番薯無花果湯
西蘭花蘑菇豆腐
紅米粥

白菜瘦肉湯
南瓜青豆魚肉粥

椰子雞湯
薯仔甘荀牛肉
白藜麥粥

西洋菜牛肉湯
生菜馬蹄豬肉粥

節瓜豆腐魚尾湯
菜心杏鮑菇雞肉
小米粥

娃娃菜碎肉粥

茶點

栗子蓉蛋糕 /
奶

紫薯饅頭 /
奶

粟米麵包 /
奶

紫菜雞肉湯螺絲粉
/ 奶

紅莓芝士包 /
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第三季第三週 - 01 / 09 / 2026 - 02 / 01 / 2027

7 - 12 個月



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

銀耳鮮百合栗子粥

白菜雞絲湯米粉

津白牛肉粥

菜心魚肉
湯貝殼粉

蘋果奶麥皮

奶

午餐

水果蔬菜素湯
(紅蘿蔔、粟米、蘋果、雪梨、南瓜)
娃娃菜香菇蛋黃
紅米粥

雪梨雪耳瘦肉湯
蕃茄茄子魚肉粥

眉豆蓮藕雞湯
西蘭花蘑菇豬肉
白藜麥粥

椰菜牛肉湯
菠菜甘筍雞肉粥

淮山茨實魚尾湯
黃芽白紫洋蔥牛肉
小米粥

小棠菜碎肉粥

茶點

芝士銅鑼燒 /
奶

香橙蛋糕 /
奶

提子麵包 /
奶

黑白麵包
(黑芝麻、白藜麥)
/ 奶

粟米碎肉上海麵 /
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替

