



幼兒餐單：第二季第一週 – 05 / 05 / 2025 – 30 / 08 / 2025

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

腐皮奶麥片

菜心雞肉字母粉

莧菜杞子牛肉粥

合掌瓜肉碎湯通粉

白菜魚肉小米粥

粟米片+奶

午餐

紅菜頭粟米腰豆湯

清補涼瘦肉湯

節瓜魚尾湯

百里香蘋果南瓜湯

冬瓜夜香花瘦肉湯

生菜肉碎粥

洋葱蕃茄炒蛋
配紅米飯

西蘭花甘筍燴魚柳
配白飯

炒粒粒(豆干、沙葛、豆
角、瘦肉)配白藜麥飯

雜菌牛肉芝士意大利飯

翠玉瓜山藥炒雞粒
配糙米飯

茶點

紅蘿蔔蛋糕

茄子薄餅

羽衣甘藍蛋香米餅

自家製饅頭

紅豆糕

金羅漢果水

奶

豆漿

檸檬薏米水

奶

水果

蘋果

火龍果

梨

時令水果

香蕉





幼兒餐單：第二季第二週 – 05 / 05 / 2025 – 30 / 08 / 2025

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

蕃茄洋葱天使麵

椰菜魚蓉蛋花粥

勝瓜牛肉湯通粉

乾果奶麥皮

雙色蕃薯粒雞肉
小米粥

粟米片+奶

午餐

味噌海帶豆腐湯
紅綠炒蛋(紅蘿蔔、西芹)
配紅米飯

合掌瓜茨實薏仁
瘦肉湯
青瓜雲耳炒雞柳
配白飯

潺菜魚尾湯
豆角炒肉碎
配白藜麥飯

蘋果無花果蓮子湯
南瓜甜椒
牛肉意大利粉

老黃瓜扁豆赤小豆
蜜棗瘦肉湯
芝麻魚塊伴椰菜花
甘筍配糙米飯

白菜肉碎粥

茶點

清蒸蛋糕
奶

自家製紅莓麵包
奶

手工芝士蛋餅
青提子水

菜心瘦肉湯米粉

奶燉蛋

水果

蘋果

火龍果

梨

時令水果

香蕉





幼兒餐單：第二季第三週 – 05 / 05 / 2025 – 30 / 08 / 2025

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

蕃茄合掌瓜湯通粉

娃娃菜牛肉粥

香蕉奶麥皮

青紅蘿蔔
蛋絲肉碎字母粉

杞子淮山雞肉
小米粥

粟米片+奶

午餐

紫菜豆腐湯
青瓜粒雜菜蛋絲炒飯

冬瓜薏仁魚尾湯
菜心秀珍菇炒肉碎
配白飯

三鮮勝瓜湯
翠玉瓜雲耳炒
牛肉配白藜麥飯

羅宋湯
白汁時蔬雞皇飯
(西蘭花,茄子)

無花果
雪梨蘋果瘦肉湯
白菜紫洋蔥煮魚肉
配糙米飯

節瓜碎肉粥

茶點

蕃薯鬆餅
甘筍竹蔗馬蹄水

烱粟米
奶

莧菜魚肉
三色螺絲粉

自家製芝士麵包
奶

南瓜奶西米露
配烱雞蛋

水果

蘋果

火龍果

梨

時令水果

香蕉

