



幼兒餐單：第二季第一週 - 05 / 05 / 2025 - 30 / 08 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	腐皮奶麥片	菜心雞肉字母粉	莧菜杞子牛肉粥	合掌瓜肉碎湯通粉	白菜魚肉小米粥	奶
午餐	紅菜頭粟米腰豆湯 洋蔥蕃茄蛋黃粥	清補涼瘦肉湯 西蘭花甘筍魚蓉粥	節瓜魚尾湯 勝瓜粟米瘦肉粥	百里香蘋果南瓜湯 雜菌碎牛粥	冬瓜夜香花瘦肉湯 翠玉瓜山藥雞肉粥	生菜肉碎粥
茶點	紅蘿蔔蛋糕 / 奶	奶	羽衣甘藍蛋香米餅 / 奶	奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	蘋果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第二季第二週 – 05 / 05 / 2025 – 30 / 08 / 2025

7 - 12 個月



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

蕃茄洋蔥天使麵

椰菜魚蓉蛋花粥

勝瓜牛肉湯通粉

奶麥皮

雙色蕃薯粒雞肉
小米粥

奶

午餐

海帶豆腐湯
紅蘿蔔西芹蛋黃粥

合掌瓜茨實
薏仁瘦肉湯
青瓜雲耳雞肉粥

潺菜魚尾湯
莧菜粟蓉瘦肉粥

蘋果無花果蓮子湯
南瓜甜椒牛肉粥

老黃瓜扁豆
赤小豆蜜棗瘦肉湯
椰菜花甘筍魚肉粥

白菜肉碎粥

茶點

清蒸蛋糕 / 奶

自家製紅莓麵包
/ 奶

奶

菜心瘦肉湯米粉
/ 奶

奶

水果

蘋果

火龍果

梨

蘋果

香蕉

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第二季第三週 - 05 / 05 / 2025 - 30 / 08 / 2025

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	蕃茄合掌瓜湯通粉	娃娃菜牛肉粥	香蕉奶麥皮	青紅蘿蔔蛋絲肉碎字母粉	杞子淮山雞肉小米粥	奶
午餐	紫菜豆腐湯 青瓜雜菜蛋黃粥	冬瓜薏仁魚尾湯 菜心秀珍菇肉碎粥	三鮮勝瓜湯 翠玉瓜雲耳牛肉粥	羅宋湯 西蘭花粟蓉雞肉粥	無花果雪梨蘋果瘦肉湯 白菜紫洋蔥魚肉粥	節瓜肉碎粥
茶點	蕃薯鬆餅 / 奶	奶	莧菜魚肉 三色螺絲粉 / 奶	自家製芝士麵包 / 奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	梨	蘋果	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替

