

利黃瑤璧日託嬰兒園



幼兒餐單：第一季第一週 - 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

13個月或以上

星期一

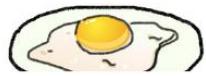
星期二

星期三

星期四

星期五

星期六



早餐

紅棗提子乾奶麥皮

紫菜雞肉蜆殼粉

生菜瘦肉小米粥

洋蔥雜菜牛肉字母粉

杞子雞蛋燕麥粥

粟米片+奶

午餐

粟米核桃蓮藕湯
豆腐冬菇蒸蛋、
菜心配紅米飯

節瓜瘦肉湯
蕃茄西芹燴魚肉
配白飯

白菜牛肉湯
甜椒椰菜炒雞肉
配白藜麥飯

紅白蘿蔔雞肉湯
椰菜花西蘭花
炒瘦肉配白飯

芫茜豆腐魚尾湯
黃芽白香菇煮牛肉
配糙米飯

菠菜碎肉粥

茶點

香橙麵包
紅蘿蔔水

香蕉熱香餅
奶

焗蕃薯
雪梨無花果水
**(19個月以上幼兒
學習剝蕃薯皮)

中式南瓜包
黑豆漿

檸檬蛋糕
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第一季第二週 – 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

13個月或以上

星期一

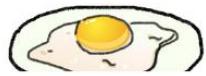
星期二

星期三

星期四

星期五

星期六



早餐

紫椰菜鮮百合粥

芋蓉奶麥皮

杞子淮山瘦肉粥

青瓜牛肉湯通粉

蕃薯雞肉麥皮

粟米片+奶

午餐

麥冬無花果雪梨湯
南瓜雜菜扒豆腐
配紅米飯

粉葛草魚
扁豆瘦肉湯
薯仔燴牛肉、
菜心配白飯

合掌瓜牛肉湯
節瓜冬菇炆雞肉
配白藜麥飯

海底椰雪耳
南北杏豬脹湯
娃娃菜雲耳煮魚柳
配白飯

紅蘿蔔豆腐魚尾湯
椰菜花洋蔥
炒瘦肉配糙米飯

生菜瘦肉粥

茶點

蕃茄炒蛋字母粉

菠菜甘筍雞肉小薄餅
金羅漢果水

牛油粟米粒
奶
**(19個月以上幼兒
學習剝粟米粒)

紅莓麵包
豆漿

黑芝麻饅頭
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第一季第三週 – 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

13個月或以上

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六



早餐

紫薯奶麥皮

節瓜牛肉湯米粉

紹菜雞肉薏仁粥

菠菜瘦肉湯通粉

椰菜甘筍魚肉粥

粟米片+奶

午餐

栗子腰果牛蒡湯
雙菇（冬菇、雞肚菇）
燴豆腐、菜心
配紅米飯

木瓜眉豆雞湯
蕃茄蛋花煮魚肉
配白飯

西洋菜魚尾湯
鮮淮山杞子
蒸肉餅、白菜
配白藜麥飯

粟米牛肉湯
芝士白汁西蘭花
磨菇雞肉扁意粉

生菜瘦肉蛋花湯
紫洋蔥薯仔燴牛肉
配糙米飯

南瓜碎肉粥

茶點

小棠菜蛋絲烏冬

牛油果彩椒薄餅
奶

西式下午茶
(蛤蛋、翠肉瓜、薯蓉)
檸檬水
**(19個月以上幼兒
學習剝蛋殼)

藍莓蛋糕
桂圓紅棗水

提子包
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉

