



幼兒餐單：第一季第一週 - 05 / 01 / 2026 - 02 / 05 / 2026

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紅棗提子乾奶麥皮

紫菜雞肉蜆殼粉

生菜瘦肉小米粥

洋蔥雜菜牛肉  
字母粉

杞子雞蛋燕麥粥

粟米片+奶

午餐

粟米核桃蓮藕湯  
豆腐冬菇蒸蛋、  
菜心配紅米飯

節瓜瘦肉湯  
蕃茄西芹燴魚肉  
配白飯

白菜牛肉湯  
甜椒椰菜炒雞肉  
配白藜麥飯

紅白蘿蔔雞肉湯  
椰菜花西蘭花  
炒瘦肉配白飯

茼蒿豆腐魚尾湯  
黃芽白香菇煮牛肉  
配糙米飯

菠菜碎肉粥

茶點

香橙麵包  
紅蘿蔔水

香蕉熱香餅  
奶

烱蕃薯  
雪梨無花果水  
\*\*(19個月以上幼兒  
學習剝蕃薯皮)

中式南瓜包  
黑豆漿

檸檬蛋糕  
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第一季第二週 - 05 / 01 / 2026 - 02 / 05 / 2026

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紫椰菜鮮百合粥

芋蓉奶麥皮

杞子淮山瘦肉粥

青瓜牛肉湯通粉

蕃薯雞肉麥皮

粟米片+奶

午餐

麥冬無花果雪梨湯  
南瓜雜菜扒豆腐  
配紅米飯

粉葛章魚  
扁豆瘦肉湯  
薯仔燴牛肉、  
菜心配白飯

合掌瓜牛肉湯  
節瓜冬菇炆雞肉  
配白藜麥飯

海底椰雪耳  
南北杏豬脰湯  
娃娃菜雲耳煮魚柳  
配白飯

紅蘿蔔豆腐魚尾湯  
椰菜花洋蔥  
炒瘦肉配糙米飯

生菜瘦肉粥

茶點

蕃茄炒蛋字母粉

菠菜甘筍雞肉小薄餅  
金羅漢果水

牛油粟米粒  
奶  
\*\*(19個月以上幼兒  
學習剝粟米粒)

紅莓麵包  
豆漿

黑芝麻饅頭  
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉





幼兒餐單：第一季第三週 – 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

13個月或以上



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紫薯奶麥皮

節瓜牛肉湯米粉

紹菜雞肉薏仁粥

菠菜瘦肉湯通粉

椰菜甘筍魚肉粥

粟米片+奶

午餐

栗子腰果牛蒡湯  
雙菇 (冬菇、雞肚菇)  
燴豆腐、菜心  
配紅米飯

木瓜眉豆雞湯  
蕃茄蛋花煮魚肉  
配白飯

西洋菜魚尾湯  
鮮淮山杞子  
蒸肉餅、白菜  
配白藜麥飯

粟米牛肉湯  
芝士白汁西蘭花  
磨菇雞肉扁意粉

生菜瘦肉蛋花湯  
紫洋蔥薯仔燴牛肉  
配糙米飯

南瓜碎肉粥

茶點

小棠菜蛋絲烏冬

牛油果彩椒薄餅  
奶

西式下午茶  
(焗蛋、翠肉瓜、薯蓉)  
檸檬水  
\*\*(19個月以上幼兒  
學習剝蛋殼)

藍莓蛋糕  
桂圓紅棗水

提子包  
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉

