



利黃瑤璧日託嬰兒園



幼兒餐單：第一季第一週 - 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

1 - 12 個月

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紅棗提子乾奶麥皮

紫菜雞肉蜆殼粉

生菜瘦肉小米粥

洋蔥雜菜牛肉字母粉

杞子雞蛋燕麥粥

奶

午餐

粟米核桃蓮藕湯
菜心豆腐蛋黃紅米粥

節瓜瘦肉湯
蕃茄西芹魚肉粥

白菜牛肉湯
甜椒椰菜雞肉藜麥粥

紅白蘿蔔雞肉湯
椰菜花西蘭花瘦肉粥

芫茜豆腐魚尾湯
黃芽白香菇牛肉糙米粥

菠菜碎肉粥

茶點

香橙麵包 /
奶

奶

奶

奶

檸檬蛋糕 /
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉



午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替



利黃瑤璧日託嬰兒園



幼兒餐單：第一季第二週 - 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

1 - 12 個月

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紫椰菜鮮百合粥

芋蓉奶麥皮

杞子淮山瘦肉粥

青瓜牛肉湯通粉

薯薯雞肉麥皮

奶

午餐

麥冬無花果雪梨湯
南瓜雜菜豆腐
紅米粥

粉葛章魚
扁豆瘦肉湯
菜心薯仔牛肉粥

合掌瓜牛肉湯
節瓜冬菇雞肉
白藜麥粥

海底椰雪耳
南北杏豬腫湯
娃娃菜雲耳魚柳粥

紅蘿蔔豆腐魚尾湯
椰菜花洋蔥瘦肉
糙米粥

生菜瘦肉粥

茶點

蕃茄炒蛋字母粉 /
奶

奶

奶

紅莓麵包 /
奶

奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉



午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替



利黃瑤璧日託嬰兒園



幼兒餐單：第一季第三週 - 05 / 01 / 2026 – 02 / 05 / 2026

1 - 12 個月

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

早餐

紫薯奶麥皮

節瓜牛肉湯米粉

紹菜雞肉薏仁粥

菠菜瘦肉湯通粉

椰菜甘筍魚肉粥

奶

午餐

栗子腰果牛蒡湯
菜心冬菇豆腐
紅米粥

木瓜眉豆雞湯
蕃茄魚肉蛋黃粥

西洋菜魚尾湯
鮮淮山白菜杞子
瘦肉藜麥粥

粟米牛肉湯
西蘭花磨菇雞肉粥

生菜瘦肉蛋花湯
紫洋蔥薯仔牛肉
糙米粥

南瓜碎肉粥

茶點

小棠菜蛋絲烏冬 /
奶

奶

奶

藍莓蛋糕 /
奶

提子包 /
奶

水果

蘋果

火龍果

時令水果

梨

香蕉



午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替