




幼兒餐單：第二季第一週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上



|  | 星期一                        | 星期二                       | 星期三   | 星期四                  | 星期五                          | 星期六   |
|---|----------------------------|---------------------------|---|----------------------|------------------------------|-------|
| <b>早餐</b>   | 乾果奶麥片                      | 菜心雞肉字母粉                   | 莧菜杞子牛肉粥   | 合掌瓜肉碎湯通粉             | 白菜魚肉小米粥                      | 粟米片+奶 |
| <b>午餐</b>   | 紅菜頭粟米腰豆湯<br>洋蔥蕃茄炒蛋<br>配紅米飯 | 清補涼瘦肉湯<br>西蘭花甘筍燴魚柳<br>配白飯 | 節瓜魚尾湯<br>炒粒粒(豆干、沙葛、豆<br>角、瘦肉)配白藜麥飯                  | 蘋果南瓜濃湯<br>雜菌牛肉芝士意大利飯 | 冬瓜夜香花瘦肉湯<br>翠玉瓜山藥炒雞粒<br>配糙米飯 | 生菜肉碎粥 |
| <b>茶點</b>   | 紅蘿蔔蛋糕<br>金羅漢果水             | 茄子薄餅<br>奶                 | 雞蛋薯仔芝士三文治<br><small>** (19個月以上幼兒<br/>學習塗麵包)</small> | 自家製饅頭<br>檸檬薏米水       | 芋頭奶西米露<br>配焗雞蛋               |       |
| <b>水果</b>   | 蘋果                         | 火龍果                       | 時令水果  | 梨                    | 香蕉                           |       |






幼兒餐單：第二季第二週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上




|   | 星期一                             | 星期二                              | 星期三  | 星期四                        | 星期五                                     | 星期六   |
|---|---------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------|---|-------|
|  <b>早餐</b> | 蕃茄洋蔥天使麵                         | 椰菜魚蓉蛋花粥                          | 勝瓜牛肉湯通粉  | 雞蛋奶麥皮                      | 雙色蕃薯粒雞肉<br>小米粥                          | 粟米片+奶 |
| <b>午餐</b>   | 味噌海帶豆腐湯<br>紅綠炒蛋(紅蘿蔔、西芹)<br>配紅米飯 | 合掌瓜茨實<br>薏仁瘦肉湯<br>青瓜雲耳炒雞柳<br>配白飯 | 潺菜魚尾湯<br>豆角炒肉碎<br>配白藜麥飯                                | 蘋果無花果蓮子湯<br>南瓜甜椒<br>牛肉意大利粉 | 老黃瓜扁豆<br>赤小豆蜜棗瘦肉湯<br>芝麻魚塊伴椰菜花<br>甘筍配糙米飯 | 白菜肉碎粥 |
| <b>茶點</b>   | 清蒸蛋糕<br>奶                       | 自家製紅莓麵包<br>奶                     | 蔬果蛋餅<br>奶<br><small>** (19個月以上幼兒<br/>學習夾和摺的技巧)</small> | 菜心瘦肉湯米粉                    | 羽衣甘藍蛋香米餅<br>奶                           |       |
| <b>水果</b>   | 蘋果                              | 火龍果                              | 時令水果   | 梨                          | 香蕉                                      |       |





幼兒餐單：第二季第三週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

13個月或以上

|   | 星期一                | 星期二                        | 星期三                               | 星期四                        | 星期五                                | 星期六   |
|---|--------------------|----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------------|-------|
|  <b>早餐</b> | 蕃茄合掌瓜湯通粉           | 娃娃菜牛肉粥                     | 南瓜奶麥皮                             | 青紅蘿蔔<br>蛋絲肉碎字母粉            | 杞子淮山雞肉<br>小米粥                      | 粟米片+奶 |
| <b>午餐</b>   | 紫菜豆腐湯<br>青瓜粒雜菜蛋絲炒飯 | 冬瓜薏仁魚尾湯<br>菜心秀珍菇炒肉碎<br>配白飯 | 三鮮勝瓜湯<br>翠玉瓜雲耳炒<br>牛肉配白藜麥飯        | 羅宋湯<br>白汁時蔬雞皇飯<br>(西蘭花,茄子) | 無花果<br>雪梨蘋果瘦肉湯<br>白菜紫洋蔥煮魚肉<br>配糙米飯 | 節瓜碎肉粥 |
| <b>茶點</b>   | 蕃薯鬆餅<br>甘筍竹蔗馬蹄水    | 烱粟米<br>奶                   | 脆脆薯蓉杯<br>**(19個月以上幼兒<br>學習切及舀的技巧) | 黑白麵包<br>(黑芝麻、白藜麥)<br>奶     | 生菜豬肉<br>三色螺絲粉                      |       |
| <b>水果</b>   | 蘋果                 | 火龍果                        | 時令水果                              | 梨                          | 香蕉                                 |       |

