




幼兒餐單：第二季第一週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	奶麥片	菜心雞肉字母粉	莧菜杞子牛肉粥	合掌瓜肉碎湯通粉	白菜魚肉小米粥	奶
午餐	紅菜頭粟米腰豆湯 洋蔥蕃茄蛋黃紅米粥	清補涼瘦肉湯 西蘭花甘筍魚蓉粥	節瓜魚尾湯 勝瓜粟米瘦肉 白藜麥粥	蘋果南瓜濃湯 雜菌碎牛粥	冬瓜夜香花瘦肉湯 翠玉瓜山藥雞肉 糙米粥	生菜肉碎粥
茶點	紅蘿蔔蛋糕 / 奶	奶	奶	自家製饅頭 / 奶	奶	
水果	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐


茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第二季第二週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	蕃茄洋葱天使麵	椰菜魚蓉蛋花粥	勝瓜牛肉湯通粉	雞蛋奶麥皮	雙色蕃薯粒雞肉小米粥	粟米片+奶
午餐	海帶豆腐湯 紅蘿蔔西芹 蛋黃紅米粥	合掌瓜茨實 薏仁瘦肉湯 青瓜雲耳雞肉粥	潺菜魚尾湯 菜心粟蓉瘦肉 白藜麥粥	蘋果無花果蓮子湯 南瓜甜椒牛肉粥	老黃瓜扁豆 赤小豆蜜棗瘦肉湯 椰菜花甘筍 魚肉糙米粥	白菜肉碎粥
茶點	清蒸蛋糕 / 奶	自家製紅莓麵包 / 奶	奶	菜心瘦肉湯米粉 / 奶	羽衣甘藍蛋香米 餅/奶	
水果	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替





幼兒餐單：第二季第三週 - 04 / 05 / 2026 - 28 / 08 / 2026

7 - 12 個月

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 早餐	蕃茄合掌瓜湯通粉	娃娃菜牛肉粥	南瓜奶麥皮	青紅蘿蔔蛋絲肉碎字母粉	杞子淮山雞肉小米粥	粟米片+奶
午餐	紫菜豆腐湯 青瓜雜菜蛋黃粥	冬瓜薏仁魚尾湯 菜心秀珍菇肉碎粥	三鮮勝瓜湯 翠玉瓜雲耳牛肉白藜麥粥	羅宋湯 西蘭花粟蓉雞肉粥	無花果雪梨蘋果瘦肉湯 白菜紫洋蔥魚肉糙米粥	節瓜肉碎粥
茶點	蕃薯鬆餅 / 奶	奶	奶	黑白麵包 (黑芝麻、白藜麥) 奶	生菜豬肉三色螺絲粉	
水果	蘋果	火龍果	時令水果	梨	香蕉	

午餐：第一餐代餐

早餐：第二餐代餐

茶點：第三餐代餐，按幼兒進食發展而訂定茶點食物，未能代餐之幼兒一律會以奶代替

