



# 小熊組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園及身體檢查	
9:00 - 9:15	小廣播	
9:15 - 9:45	早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:00	更換尿片	
10:00 - 11:30	分組活動	體能/小肌/美藝/感知/ 故事
11:30 - 11:45	洗手	
11:45 - 12:30	午餐	請參閱本園餐單
12:30 - 12:45	更換尿片	
12:45 - 2:45	午睡	
2:45 - 3:00	更換尿片	
3:00 - 3:45	綜合活動	音樂/興趣
3:45 - 4:00	洗手	
4:00 - 4:30	水果及茶點	請參閱本園餐單
4:30 - 6:00	枱面玩具/圖書/離園	

