

# 學步組作息時間表

時間	程序	內容
8:00 - 9:00	回園、健康檢查、探熱	
9:00 - 9:15	檢查/更換尿片	
9:15 - 9:45	清潔雙手 / 早餐	請參閱本園餐單
9:45 - 10:30	體能活動	
10:30 - 10:45	音樂活動	
10:45 - 11:15	更換尿片/清潔雙手/ 飲水/水果	
11:15 - 11:30	故事時間	
11:30 - 12:15	清潔雙手 / 午餐	請參閱本園餐單
12:15 - 12:30	更換尿片	
12:30 - 2:30	午 睡	
2:30 - 2:45	更換尿片	
2:45 - 3:30	體能活動	
3:30 - 4:00	清潔雙手/ 茶點 / 飲水	請參閱本園餐單
4:00 - 4:45	音樂活動 / 自選活動	
4:45 - 5:00	檢查/更換尿片	
5:00 - 6:00	自選活動 / 離園	圖書/小玩具

